



# 南搞市場情報誌

## VOL.01

從必吃傳統美食到特色採買清單，輕鬆走逛東菜市，就靠這本！

妳好  
南搞



妳/你也喜歡走逛在地市場嗎？走逛在地市場是創造在地旅遊體驗的好方式！

本次我們將帶著大家來到有著”貴婦市場”之稱的百年老市場東菜市，至今仍然有許多攤商以及在地人會前來逛逛！

東菜市成立的歷史悠久，因為有著許多優秀的攤商，堅持販售的品質，因此也與顧客們形成了一種良好不殺價的氛圍，是很適合旅客造訪的在地市集！

→ [點擊我](#) 閱讀更多關於台南東菜市的故事

這次就跟著我們一起前進台南東菜市，一起發掘更多的旅遊樂趣吧！

# 市場簡介

# 推薦美食清單

妳好  
南搞

發現最美味的市場美食，看這個清單就對了



妳好  
南搞



妳好  
南搞

一間隱藏在市場中的特色老牌麵店，  
不管是餛飩還是麵類都十分推薦！  
在這裡要推薦的是乾麵搭配餛飩的組合  
麻醬與肉燥香氣十足，  
是逛市場的時候，午餐的最佳選擇唷！

# 金鳳老牌麵店



妳好  
南搞

# 阿真綠春捲



說到市場中的美食，就不得不推薦這家綠春捲給大家!特別的綠色菠菜春捲皮，可都是當日現做!搭配上飽滿的內餡，現包現做，是在地人都推薦的美味唷!

妳好  
南搞



妳好  
南搞

妳好  
南搞

台南人辦喜事的時候會吃的特色美食  
”魯麵”，在東菜市內也吃得到唷！  
包含了瘦里肌、旗魚漿、木耳、紅蘿蔔、  
白蘿蔔、大白菜…等等的料，熬  
煮成羹湯，搭配麵條一口吃下，是  
不是也感覺到很幸福呢？



妳好  
南搞

# 阿美魯麵



妳好  
南搞



# 阿粉姨牛乳紅茶

逛了一下市場，是否有點渴了呢？來一杯阿粉姨紅茶牛乳來解解渴吧！古早味的紅茶搭配上濃厚乳香，喝起來不甜膩卻有滿滿古早味紅茶的香氣唷！不管是單純喝紅茶還是加牛乳一起喝的牛乳紅茶，都是您一定要嚐嚐看的市場美味！

妳好  
南搞



妳好  
南搞

妳好  
南搞

古早味蛋糕深受大家的喜愛，  
如果想要嚐看道地的古早味蛋糕，  
非常推薦到東菜市來購買邱惠美鳳梨  
酥的鬆軟可口古早味蛋糕，  
是邊逛市場邊吃的好選擇，也是購買  
旅行伴手禮的最佳良伴喔！

妳好  
南搞

# 邱惠美鳳梨酥



妳好  
南搞



# 美鳳油飯

在阿粉姨紅茶牛乳旁邊的美鳳油飯，  
無論是油飯或者是米粉，都有著濃  
厚的古早味唷！香濃的香菇香氣搭配  
蝦米以及油蔥的香味，入口就能感  
受到店家滿滿的心意，也送禮的好  
選擇唷！

妳好  
南搞



妳好  
南搞

# 推薦採買清單

滿滿的特色攤位採購指南，絕對讓你買到最棒的在地物產！

妳  
南  
好  
搞

# # 市場採買清單

妳好  
南搞

參考資料來源：<https://pse.is/F9GYW>

| 攤位號碼     | 攤位名稱       | 值得購買的產品     | 攤位特色  |
|----------|------------|-------------|---|
| 197      | 蘇家鱈魚       | 鱈魚、炒鱈魚用醬汁   | 可以買到台南鱈魚意麵的製作材料唷！以及老闆精心條配的醬包！               |
| 255      | 阿嘉熟食       | 香腸熟肉        | 台南的傳統美食“香腸熟肉”可以買回家吃或是做出不同的餐點搭配              |
| 59       | 吳媽媽自然農法蔬果站 | 各種生鮮蔬果      | 每天來自曾文水庫農園的新鮮蔬果！                            |
| 邱惠美鳳梨酥旁邊 | 關廟鳳梨       | 關廟鳳梨、鳳梨豆腐乳  | 販售知名的關廟鳳梨，同時也有販賣親手製作的鳳梨豆腐乳！                 |
| 9        | 吳家牛肉       | 台灣溫體牛       | 如果在家也想要吃道地的台南牛肉湯與品嚐溫體牛美味的話，那就一定要來買這間的台灣溫體牛！ |
| 153      | 林瑤甄        | 手工現炒堅果、五穀雜糧 | 各式各樣的堅果與雜糧產品                                |
|          |            |             |   |

# 鄰近景點介紹

逛完了菜市場，附近還有甚麼可以走逛的地方呢？

妳好  
南搞



妳好  
南搞

# 銀同社區

[點我](#)看更多資訊

妳好  
南搞

離東菜市  
走路約10  
分鐘！

一個有著悠閒氛圍的街區，有迷人的巷弄風景很適合在裏頭散步，還有老店如祿記可以品嚐好吃的水晶餃，以及許多的特色小店以及可愛的彩繪牆！



妳好  
南搞



離東菜市  
走路約  
15分鐘!

[點我](#)看更多資訊

# 台灣文學館

原本是日治時期台南州廳的台灣文學館是很值得大家一遊的地方!除了可以欣賞到關於台灣文學發展的展覽之外,美麗的建築也是十分值得大家駐足欣賞唷!

妳好  
南搞



妳好  
南搞

妳好  
南搞

離東菜市  
走路約15  
分鐘！

知名的孔廟，如果天氣好的話，很適合來這邊參觀美麗的古蹟，散散步，欣賞經典建築之美唷！



妳好  
南搞



妳好  
南搞

# 孔廟



離東菜市  
走路約  
15分鐘!

[點我](#)看更多資訊

# 府中街商圈

知名的府中街商圈，就在孔廟對面，特色小店雲集，如果是假日來的話，還可以參觀熱鬧的市集，非常建議大家來這邊走一走唷！



妳好  
南搞

妳好  
南搞





妳好  
南搞

離東菜市  
走路約10  
分鐘!

吳園最早是府城知名鹽商的庭園，是台灣四大名園之一，日治時期又建造了漂亮的日治時期傳統園林，適合到這裡放鬆散步！園內也有許多特色小店，附近也有許多驚喜，可以連接到開隆宮附近，也適合大家走走逛逛！

妳好  
南搞

# 吳園與附近巷弄

[點我](#)看更多資訊

# 推薦住宿介紹

找間好旅宿入住，展開屬於您的市場之旅吧！

妳好  
南搞

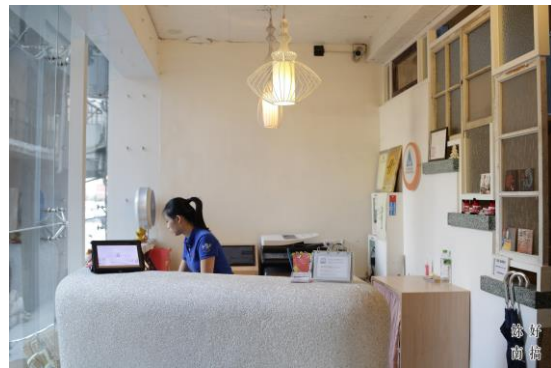


妳好  
南搞

妳好  
南搞

小巧但舒適的房間有著好的採光以及別出心裁的布置，搭配服務人員親切的服務，鄰近台灣文學館等知名景點附近，可以讓您舒適地展開期待的台南之旅！

[點我](#) 進入飯店官網



# 小南天生活輕旅



# 台南大飯店

知名的老牌飯店，也是許多台南人的回憶，是台南第一間現代化的飯店，鄰近台南火車站，飯店典雅舒適，更有著親切的服務！

[點我](#)進入飯店官網

妳好  
南搞



妳好  
南搞



# 展開您的市場之旅吧!

歡迎參考我們的網站，獲得更多的台南旅遊情報!